

# Formación Avanzada de Instructor de Yoga y Meditación

## Nivel II - 300 horas



Su inmersión en este nivel avanzado de 300 horas lo ayudará a profundizar su práctica y le brindará las habilidades, el conocimiento y la experiencia para llevar su enseñanza a un nivel superior. Va más allá de solo asana para presentar un estudio en profundidad de filosofía del yoga, pranayama (prácticas de respiración), meditación, prana y el cuerpo energético, secuenciación avanzada, anatomía, desarrollo de una práctica de meditación personal para usted y para otros, cómo desarrollar una sesión privada significativa y cómo desarrollar programas exitosos de yoga y talleres, así como otras herramientas para mejorar sus oportunidades profesionales. Esta inmersión lo ayudará a aprender a usar el yoga para conectarse con el propósito de su vida. Expandirá tu conciencia y te ayudará a desbloquear la magnificencia y el potencial que posees.



### ¿Qué incluye la formación?

- 234 horas lectivas directas con los profesores (Formación presencial + Prácticas).
- **144 horas de Formación Presencial.**
- **90 horas de Prácticas** en el centro.
- 40 horas de trabajos, estudio en casa y 26 horas de auto-práctica.
- **Tutorías personalizadas.**
- Se realizarán prácticas como profesor dando clases en nuestro centro.
- Manual ilustrado: teórico y práctico, libro de texto, música...
- Una vez realizada la formación podrás volver a realizar el curso las veces que desees sin coste alguno.
- Estarás en la lista que figuran aquellos profesores diplomados por Yoga Studio, que han consentido, expresamente, su inclusión.
- La titulación de instructor de Hatha-Vinyasa yoga y Meditación (300 Horas) del curso que recibirás en el Centro de Yoga S.K.M, está acreditado con doble certificado.
- Una vez finalizado tienes la titulación de instructor de Hatha-Vinyasa yoga y Meditación de (550 Horas- Nivel I y II).



### ¿Qué aprenderás?

- Dominio de las técnicas específicas de Yoga:
  - Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos en Yoga.
  - Asana y pranayama- secuencia y progresiones (vinyasa y karana).
  - Relajación y meditación en Yoga.
- Programación de actividades de instrucción en Yoga:
  - Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
  - Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en Yoga.
- Metodología de la instrucción en sesiones de Yoga:
  - Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
  - Diseño y dirección de sesiones y actividades de Yoga.
- Primeros auxilios.
- Módulo de prácticas profesionales no laborales de Instrucción en Yoga.



### Nota

Para completar el certificado de profesor tendrás que, realizar las tareas y los trabajos, asistir y participar en las horas asistenciales del curso teniendo una práctica regular durante todo el curso, superación de la evaluación continua y exámenes.



## Certificación Nacional del Gobierno de España

Esta formación cumple los requisitos para llegar a obtener la certificación oficial de las Comunidades Autónomas correspondientes. Te dejamos información con referencia a la Cualificación, Certificado de Profesionalidad y al proceso de Acreditación que ha puesto en marcha la administración.

### ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES INSTRUCCIÓN EN YOGA



Certificado de profesionalidad de Instructor en Yoga  
Real Decreto 1276/2012 - 13 de junio 2012



JUNTA DE ANDALUCÍA

La Ley Orgánica 5/2002, de 19 de junio, de las Cualificaciones y de la Formación Profesional tiene por objeto la ordenación de un sistema integral de formación profesional, cualificaciones y acreditación, que responda con eficacia.

Este procedimiento tiene como finalidad certificar oficialmente las competencias profesionales adquiridas a través de procesos de formación y experiencia profesional. El yoga está incluido en el Catálogo Nacional de Cualificaciones profesionales y su gestión recae en las Comunidades Autónomas. Indicar también que la Cualificación y su formación asociada tienen validez y son de aplicación en todo el territorio nacional para el ejercicio profesional.



### Datos de la Formación

#### Nombre y definición de la formación

Formación de Hatha-Vinyasa y Meditación  
300 horas Nivel II

#### Inicio de la formación

Marzo de 2026

#### Total horas

300 horas

#### Duración

11 meses

#### Horario

Sábados de 9:30 a 19:30 horas

#### Titulación

Doble Titulación de Instructor de Hatha-Vinyasa yoga y Meditación de 300 horas, Título de 550 horas (Nivel I y Nivel II).

\* Las clases semanales están incluidas en el precio desde que te matriculas.

#### Precio y opciones de pago

El precio de la formación completa es de 1.965 €:

- 150 € de matrícula
- 165 €/mes durante 11 meses

Puedes obtener una bonificación de 115 €:

- 150 € de matrícula
- 1 único pago al inicio de la formación de 1.700 €.

#### Días de clase

7 de Marzo de 2026  
 11 de Abril de 2026  
 9 de Mayo de 2026  
 13 de Junio de 2026  
 11 de Julio de 2026  
 12 de Septiembre de 2026  
 10 de Octubre de 2026  
 7 de Noviembre de 2026  
 12 de Diciembre de 2026  
 9 de Enero de 2027



## Datos de la Formación

### Imparte

Juan Fernández y su equipo

### Lugar

Centro Studio Keep Moving

### Dirección

C/ Paseo de Europa, 27  
41012 - Sevilla (Los Bermejales)

### Asistencia

Los días que no se asista a los seminarios de formación de profesores de yoga, deben abonarse igualmente, teniendo que recuperar esas horas.

### Devolución de matrícula

En ningún caso se realizará devolución alguna de matrícula ni de los seminarios realizados.



## Inscripción y reservas de plaza

- Entrevista personal (telefónica o presencial) con el responsable de la Formación.
- Para formalizar la inscripción se debe abonar la matrícula de 150 €.
- Puedes venir a nuestro Centro de Yoga o realizar una transferencia a nombre de Centro de Yoga S.K.M. en la cuenta ES24 0049 1342 17 2310223984 (Banco Santander), en concepto de matrícula Formación Yoga Anual añadiendo tu nombre completo en el concepto.
- Para cualquier duda, contacta con nosotros. Te informaremos sin compromiso alguno.